



La Petite
Maison
de la Miséricorde



RAPPORT D'ACTIVITÉS
2025-2026

1. Témoignage	Page 03
2. Qui sommes-nous?	Page 04
3. Mot de la présidente	Page 05
4. Mot de la directrice	Page 06
5. Membres du CA et de l'équipe de travail.....	Page 07
6. Volet service de garde	Page 08
6.1 Garderie La Rosée	Page 08-09
7. Volet communautaire.....	Page 10
7.1 La Halte-Amitié.....	Page 10
7.2 Les activités	Page 11-12
7.2.1 Ateliers et activités entre femmes.....	Page 11-12
7.2.2 Activités familiales	Page 12-13
7.2.3 Activités annuelles	Page 13
7.3 Accompagnement	Page 14
7.4 Répit-Repos	Page 15
8. Vie associative et bénévolat	Page 16
9. Visibilité.....	Page 16
10. Concertation et mobilisation.....	Page 17
11. Financement et contribution	Page 18-19

1. TÉMOIGNAGE D'UNE PARTICIPANTE

Bonjour à toutes. Je m'appelle Sandra, et aujourd'hui, je veux partager avec vous quelque chose qui vient du cœur.

Il y a plus de 15 ans, je suis arrivée dans cette communauté en tant que mère monoparentale, avec mes enfants, sans vraiment savoir où aller. J'étais fatiguée, inquiète pour l'avenir et surtout très seule. C'est ici, à la Petite Maison, que j'ai trouvé bien plus qu'un lieu d'accueil : j'y ai trouvé une famille, une communauté, une écoute, et surtout, l'exemple d'une femme extraordinaire : sœur Rosalie.

Rosalie n'a pas seulement fondé cet organisme — elle a cru en les femmes quand personne d'autre ne le faisait. À travers la Petite Maison, elle a créé un endroit où les femmes pouvaient enfin déposer leurs peurs, reprendre leur souffle et recommencer à croire en elles. Elle a ouvert des portes, construit des foyers, et semé dans le cœur de beaucoup d'entre nous la conviction que nous étions capables de nous en sortir. Personnellement, elle m'a transformée.

À la Petite Maison, j'ai rencontré des femmes qui vivaient des réalités semblables à la mienne. Peu à peu, grâce au soutien, aux échanges et à la bienveillance que j'y ai trouvés, j'ai recommencé à croire que, moi aussi, j'avais une place, une valeur et quelque chose à offrir aux autres. Cet organisme m'a redonné confiance et m'a permis de rêver à nouveau.

Un jour, j'ai visité sa tombe à la maison Mère. Je suis restée là en silence, ressentant tout ce qu'elle avait représenté pour moi. Et c'est là, devant elle, entre larmes et gratitude, que je lui ai fait une promesse du plus profond de mon cœur : qu'un jour, moi aussi, je rendrais la pareille. Que je ferais pour d'autres femmes ce qu'elle avait fait pour moi!

Même aujourd'hui, les femmes font encore face à la difficulté de se loger — moi aussi, j'ai vécu le rejet de propriétaires et l'insécurité de ne pas savoir où ni comment reconstruire ma vie avec mes enfants. C'est aussi cette réalité, vécue personnellement, qui m'a poussée à vouloir agir.

En 2018, avec d'autres femmes tout aussi engagées, nous avons créé un comité pour la création de logements réservés aux femmes. Avec le temps, il est devenu un conseil d'administration, qui a assumé l'énorme responsabilité d'obtenir le soutien d'organismes et le financement, ce qui a permis de rendre possible la construction d'un immeuble de 55 appartements pour femmes.

Pendant toutes ces années, je portais en moi ce que la Petite Maison m'avait transmis : la conviction qu'une femme soutenue, écoutée et entourée peut retrouver sa force et transformer sa vie. J'ai travaillé bénévolement pendant 8 ans et j'ai été cofondatrice de l'organisme à but non lucratif dédié à loger des femmes — beaucoup d'entre elles immigrantes, seules ou avec des enfants — cherchant exactement ce que j'avais cherché autrefois : un endroit sûr pour recommencer, où les enfants pourront jouer, où rêver à nouveau.

Et aujourd'hui, les yeux humides et le cœur débordant, je peux vous dire : ce rêve est une réalité. Il y a un an, cet immeuble a ouvert ses portes. Et aujourd'hui, des femmes comme moi ont un foyer.

Quand je vois ces femmes entrer dans leur logement avec leurs enfants, je repense souvent à la femme que j'étais lorsque je suis arrivée à la Petite Maison. Jamais je n'aurais imaginé qu'un jour, moi aussi, je pourrais contribuer à changer la vie d'autres femmes de cette façon.

Sœur Rosalie, où que vous soyez : j'ai tenu ma promesse. Merci de m'avoir appris qu'une femme avec foi, amour et détermination peut changer le monde — ou du moins, le monde de quelqu'un qui en a désespérément besoin. Votre graine continue de grandir. Et elle continuera de grandir.

*Merci
La Petite Maison!*

LA PETITE MAISON DE LA MISÉRICORDE
ORGANISME COMMUNAUTAIRE POUR FEMMES
CHEFFES DE FAMILLE MONOPARENTALE



2. QUI SOMMES-NOUS?

La Petite Maison de la Miséricorde est un organisme communautaire bien ancré dans sa communauté située sur le Plateau Mont-Royal. Elle se définit comme un milieu de vie, une grande famille pour ses participantes.

Notre mission

Accueillir les femmes cheffes de famille monoparentale et leurs enfants dans le respect, avec empathie et ouverture, afin de les aider à renforcer confiance et autonomie.

Notre approche

avec elles et non pour elles!

Avoir confiance et croire en nos participantes sont notre devise. Nous croyons fermement que chacune de nos participantes possède des ressources extraordinaires en elle. Notre rôle consiste à les accompagner et les amener à en prendre conscience, et à parvenir à se sentir bien en tant que mère et en tant que femme.

Valeurs

La bienveillance, axée sur l'acceptation de l'autre sans jugement sur sa personne ou sa condition.

Le respect, que ce soit de soi, d'autrui, des valeurs, des croyances, etc.

L'empathie, qui est la capacité de se mettre à la place de l'autre.

La coopération, qui se veut un échange sur un pied d'égalité, faire avec et non à la place de.

L'autonomie, afin de prendre le pouvoir sur sa vie (autonomisation), prendre des décisions et faire des choix personnels selon son cheminement, son histoire, ses besoins et ses valeurs personnelles.

L'éducation, dans le but d'enrichir les compétences personnelles et parentales, pour améliorer le bien-être et la qualité de vie.

La Petite
Maison
de la Miséricorde



3. MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chères participantes, membres, bénévoles et partenaires,

Le 18 juin 2025, nous avons tenu notre assemblée générale annuelle en présence de 17 membres votants et de 2 observatrices. Un moment fort, porté par les bilans de nos employées et les témoignages inspirants de participantes.

Cette année, notre conseil s'est réuni à neuf reprises et s'est enrichi d'une nouvelle administratrice, Elisha Laprise, participante engagée. Nous tenons à souligner le départ de M. Marco Chénard et à le remercier pour son engagement précieux envers notre mission au cours de son mandat.

Nous avons poursuivi la bonification de notre offre de services et d'activités pour mieux soutenir les femmes qui travaillent, retournent aux études ou traversent des périodes de transition. Accompagner chaque femme, dans son parcours unique, demeure au cœur de notre mission.

Je veux aussi souligner l'implication exceptionnelle de notre directrice et l'appui constant de notre députée Ruba Ghazal. Grâce à leur travail acharné, une dérogation du ministère de la Famille a été obtenue, permettant de maintenir une priorité d'accès aux mères monoparentales à la garderie La Rosée. Une victoire essentielle pour préserver l'ADN de La Petite Maison.

Dans un contexte économique difficile, où le travail du communautaire est trop souvent invisibilisé, votre conseil d'administration reste déterminé à maintenir un environnement financier sain. Notre participation au mouvement Communautaire à boutte en témoigne. Et c'est pourquoi je remercie chaleureusement tous nos donateurs : votre générosité fait une réelle différence.

La seconde édition de notre événement-bénéfice « Venez rire avec nous » a été un succès retentissant, générant un bénéfice net de 10 000\$. Votre présence et votre soutien nous donnent l'élan pour poursuivre nos actions.

Enfin, je tiens à exprimer toute ma reconnaissance à nos employées et à nos bénévoles. Leur engagement et leur bienveillance sont le cœur vivant de La Petite Maison. Grâce à eux, chaque femme et chaque enfant qui franchit nos portes trouve un lieu d'accueil, de soutien et d'espoir.

Aux Sœurs de Miséricorde, dont l'héritage continue d'inspirer chacune de nos actions, ainsi qu'à toutes celles et ceux qui font rayonner La Petite Maison, je dis merci.

*Avec toute ma
reconnaissance.*



Anne-Sophie Madoux-Humery / présidente du CA

LA PETITE MAISON DE LA MISÉRICORDE
ORGANISME COMMUNAUTAIRE POUR FEMMES
CHEFFES DE FAMILLE MONOPARENTALE



4. MOT DE LA DIRECTRICE

Bonjour à vous qui avez à cœur la mission de La Petite Maison de la Miséricorde.

Au nom de toute l'équipe de La Petite Maison de la Miséricorde, c'est avec fierté et reconnaissance que je vous présente notre rapport annuel.

La dernière année a été marquée par plusieurs défis, mais également par des avancées importantes qui témoignent de la pertinence de notre mission auprès des mères monoparentales et de leurs enfants.

Au printemps 2024, nous avons obtenu deux financements importants pour notre service de répit, assurant pour les quatre prochaines années un soutien essentiel, notamment pour le maintien d'une partie des ressources humaines. Cette stabilité contribuera à assurer en partie la pérennité du service ainsi que le soutien offert aux familles pour les prochaines années.

L'année fut également marquée par d'importantes démarches entourant le projet de loi 95 et ses impacts sur notre Garderie La Rosée. Dès mai 2025, nous avons amorcé un important travail de représentations politiques et de démarches administratives afin de préserver notre possibilité d'offrir une priorité d'accès aux mères monoparentales, au cœur même de notre mission. Après 11 mois de mobilisation, d'incertitudes et d'efforts soutenus, nous avons finalement obtenu, en mars 2026, l'autorisation de maintenir cette priorité. Cette avancée n'aurait toutefois pas été possible sans la solidarité et l'engagement d'autres organismes communautaires ayant eux aussi dénoncé les impacts de cette mesure sur les familles monoparentales. Ensemble, nous avons contribué à faire entendre les besoins des mères que nous accompagnons quotidiennement.

Nous sommes également fiers de souligner que, le 12 juin 2025, la garderie a réussi son évaluation de la qualité, témoignant du professionnalisme et de l'engagement de notre équipe envers les enfants et les familles. À partir de septembre 2025, nous avons aussi débuté une démarche de mise à jour de nos pratiques en santé et sécurité au travail afin d'assurer un milieu toujours plus sécuritaire et bienveillant pour notre personnel.

En mars 2026, notre organisme a également participé à la mobilisation « Le communautaire à boutte », dénonçant le sous-financement chronique du milieu communautaire et ses impacts sur les organismes et les populations desservies. Aux côtés de milliers d'autres personnes engagées, nous nous sommes rendus à Québec afin de faire entendre la voix du communautaire.

Je tiens à remercier chaleureusement notre équipe, nos bénévoles, nos partenaires, nos donateurs ainsi que les membres du conseil d'administration pour leur engagement et leur précieuse contribution. Grâce à leur dévouement, La Petite Maison de la Miséricorde poursuit sa mission avec conviction, humanité et détermination.



Bonne lecture.



Karolyn Weiller / Directrice générale

LA PETITE MAISON DE LA MISÉRICORDE
ORGANISME COMMUNAUTAIRE POUR FEMMES
CHEFFES DE FAMILLE MONOPARENTALE

5. CONSEIL D'ADMINISTRATION ET ÉQUIPE DE TRAVAIL

Membres du CA

Anne-Sophie Madoux-Humery
Présidente

Cathy Bonneau
Vice-présidente

Marianne Plourde-Mainville
Trésorière

Lydia Lamontagne
Secrétaire

Elisha Laprise
Administratrice

Waafa Zelmat
Administratrice

Ghislaine Morin
Administratrice

Équipe de travail

Karolyn Weiller
Directrice générale

Naima Boukhatem
Directrice adjointe
VOLET COMMUNAUTAIRE

Isabelle Bouchard
Directrice adjointe
VOLET GARDERIE

Michèle Desmeules
Organisatrice communautaire
VOLET COMMUNAUTAIRE

Nora Rubio
Intervenante
VOLET COMMUNAUTAIRE

Isabelle Pellerin
Intervenante
VOLET COMMUNAUTAIRE

Alshymaa Ali Ali
Responsable répit/repos
VOLET COMMUNAUTAIRE

Sabry Ismael
éducateur répit/repos
VOLET COMMUNAUTAIRE

Rouguiatou Diallo
éducatrice répit/repos
VOLET COMMUNAUTAIRE

Yoidel Florian
éducatrice et préposée
VOLET COMMUNAUTAIRE ET GARDERIE

Françoise Delisle
éducatrice
VOLET GARDERIE

Virginie Gierzod
éducatrice
VOLET GARDERIE

Lesly Moran
éducatrice
VOLET GARDERIE

Clémentine Salou
éducatrice
VOLET GARDERIE

Magna Assuncao
éducatrice
VOLET GARDERIE

Gloria Reyes
éducatrice
VOLET GARDERIE

Soumia Baya Tachet
éducatrice et préposée
VOLET COMMUNAUTAIRE ET GARDERIE

6. VOLET SERVICE DE GARDE

La Garderie La Rosée offre un service de garde subventionné par le ministère de la Famille (MFA) et est offert prioritairement aux mères monoparentales. La garderie totalise 34 enfants, dont 10 poupons et 24 enfants de 18 mois à 5 ans.

6.1 GARDERIE LA ROSÉE

Nos objectifs: Offrir un service de garde de qualité qui répond aux besoins des mères et qui permet l'égalité des chances pour les enfants.



Permettre aux enfants d'évoluer dans un milieu sensible, soutenant et expérimenté face au vécu de séparation de l'enfant.

Nos priorités: Prendre le temps d'observer le développement de l'enfant, de le soutenir et de lui offrir des défis pour passer à l'étape suivante de son développement.

Offrir des activités variées, stimulantes et enrichissantes qui répondent aux besoins et aux intérêts manifestés par les enfants.

Offrir un milieu de vie pour l'enfant et son parent, ainsi qu'un soutien parental lui permettant d'être accompagné dans les besoins spécifiques de son enfant.

Notre vision : La garderie se veut un service qui vient soutenir la mère dans ses projets, dans sa démarche d'autonomie et dans les changements affectant sa situation personnelle et son nouveau rôle découlant de la monoparentalité.

2025-2026 en quelques chiffres

Durant cette période, nous avons accueilli 48 enfants. Le taux de présence journalier des enfants a été de 25 enfants. Nous avons eu un taux d'occupation annuel de 91,62 %.

Nos éducatrices

La garderie se compose de cinq éducatrices titulaires de groupe, de deux éducatrices pour les pauses, d'une préposée ainsi que d'une éducatrice responsable des remplacements et du soutien pédagogique. Nous respectons l'exigence du MFA voulant que deux éducatrices sur trois soient formées. Au cours de l'année, nous avons également soutenu une éducatrice dans ses démarches afin de compléter sa formation grâce au programme RAC96. Il s'agit d'une équipe stable et expérimentée.

Une démarche de formation continue sur trois ans a été mise en place afin d'actualiser la pédagogie offerte aux enfants et de permettre au personnel éducateur de renouveler ses pratiques. Cette année marquait d'ailleurs la dernière année de cette démarche.

Le 12 juin 2025 s'est déroulée l'évaluation de la qualité. Cette démarche du ministère vise à observer et à évaluer les services éducatifs offerts en garderie, notamment les interactions avec les enfants, les activités éducatives, l'environnement ainsi que les pratiques liées à la santé et à la sécurité, afin d'assurer le bien-être et le développement global des enfants.

Nous sommes fières d'annoncer que notre garderie a passé avec succès l'évaluation de la qualité. Ce résultat souligne le travail remarquable et l'engagement de notre personnel envers l'excellence des services éducatifs, tout en démontrant les retombées positives de notre démarche de formation continue des trois dernières années visant à actualiser la pédagogie et à renouveler les pratiques offertes aux enfants.

Nos groupes

Nom	Tranche d'âge	Places
Les frimousses	6-18 mois	5
Les tournesols	6-24 mois	5
Les coccinelles	18-36 mois	8
Les papillons	36-48 mois	8
Les ouistiti	4-5 ans	8

Nos activités

Avril 2025	Spectacle Le grand vol de la petite Dent-de-lion à la salle Paul Buissonneau (Groupe Ouistitis) ;
Mai 2025	Activité fête de la famille Sortie à la crèmerie pour la semaine des services de garde (Groupes Ouistitis et Papillons).
Juin 2025	Sortie Exporail (Groupe Ouistitis) ; Souper hot-dogs; Bal des finissants (Groupe Ouistitis).
Juillet 2025	Croisière des Moussaillons (groupe Ouistitis).
Août 2025	Sortie au parc safari (groupe Ouistitis); Fête de la rentrée - Épluchette de maïs pour tous.
Octobre 2025	Session automne danse thérapie (Groupes Ouistitis et Papillons); Activités d'Halloween : souper pour les parents et les enfants, chasse au trésor et cueillette de bonbons..
Décembre 2025	Activités des Fêtes : Cueillette des cannes de bonbon, activité du lutin de Noël, repas en commun et Journée pyjama.
Janvier 2026	Collation spéciale et cadeaux pour les parents fabriqués par les enfants.
Mars 2026	Dégustation de fruits exotiques; Activité préparation de crêpes de la cabane à sucre Sortie à la cabane à sucre (Groupe Ouistitis). Tire sur la neige pour les autres groupes.

Des participantes impliquées

Un comité de parents toujours aussi actif !

L'assemblée générale de parents s'est tenue le 18 septembre 2025.

Le comité de parents a tenu cinq rencontres au cours de l'année, soit les :

- 1er mai 2025 ;
- 13 mai 2025 ;
- 5 juin 2025 ;
- 23 février 2026;
- 16 mars 2026.

Le comité a aussi participé à différentes activités organisées pour les enfants. Une belle implication de tous ses membres dans la complicité et le partage d'idées pour le bon fonctionnement de la garderie La Rosée.

Vie associative

Nous avons accueilli deux étudiantes pour la période estivale. Celles-ci ont ainsi secondé les éducatrices et répondu à différents besoins de La Petite Maison.

Nous avons aussi accueilli deux stagiaires qui ont fait leur premier stage de leur parcours de DEC en service de garde chez les papillons et les ouistitis.

Par ailleurs, nos merveilleuses bénévoles ont été présentes afin de soutenir les éducatrices, créer des liens significatifs avec les enfants et prendre soin d'eux.

7. VOLET COMMUNAUTAIRE

Le volet communautaire comptait cette année 256 participantes et 197 personnes membres de la corporation.

7.1 LA HALTE-AMITIÉ

La Halte-Amitié est le cœur de La Petite Maison, une grande salle permettant à nos participantes d'y faire des activités, des ateliers, etc., ou tout simplement pour venir y passer un moment avec d'autres participantes. Un milieu de vie, de rencontres, de jasette, de confidences, d'apprentissage, de laisser-aller, de pleurs et de rires..., une famille, une maison où l'on s'y sent comme chez soi.

Nos participantes et leurs enfants se sont appropriés depuis longtemps cet espace de vie qui leur est dédié depuis toujours. La Halte-Amitié est vivante grâce aux activités et ateliers qui y sont régulièrement offerts.

L'intervenante et l'organisatrice communautaire veillent quotidiennement sur la Halte-Amitié et sur les mères et enfants qui la fréquentent. Elles ont à cœur d'amener nos participantes à s'approprier les lieux et à en faire un espace vivant, chaleureux, convivial et dynamique à leur image.

La Halte-Amitié offre aux femmes un espace pour :

- Participer à des ateliers de développement personnel
- Bénéficier d'activités mères-enfants
- Accéder à diverses ressources et formations
- Bénéficier d'activités exclusivement entre femmes
- Briser l'isolement et lier des amitiés
- Créer un réseau d'entraide et d'échange
- S'accomplir et se détendre
- Participer à la réalisation de nouveaux projets
- Prendre un café/thé entre elles ou avec un membre de l'équipe
- Passer d'agréables moments avec leurs enfants
- Rester actives et se sentir utiles en s'impliquant bénévolement.



7.2 LES ACTIVITÉS

Les activités offertes par La Petite Maison sont conçues pour offrir des moments de détente, de partage et d'attachement mère-enfant.

Néanmoins, nous organisons aussi plusieurs fois par année des activités exclusivement pour les mères, afin de leur offrir un moment de répit entre femmes, loin des préoccupations du quotidien. Ainsi, nous croyons qu'une mère à qui on offre l'occasion de prendre soin d'elle et de faire une activité en tant que femme pourra se ressourcer, être plus reposée et, par le fait même, mieux jouer son rôle de mère.

Nous leur offrons aussi des ateliers sur la parentalité qui peuvent les aider à trouver des outils pour soutenir leur enfant dans leur développement.

Nos activités en chiffres

Cette année, nous avons offert 80 activités à nos participantes.

Nous avons comptabilisé 1515 participations mères et enfants.

Voici une partie des différentes activités offertes à nos participantes et leurs enfants :

7.2.1 Activités et ateliers entre femmes

La sortie annuelle

Une fois par année, nos participantes ont la possibilité de se retrouver entre elles sans leurs enfants. Un moment de détente, de gastronomie et de confidences loin des tracas du quotidien.

1 sortie pour 24 femmes

Atelier au Musée des Beaux-Arts

Le thème de l'atelier fut : notre parcours, nos histoires : Que raconte notre parcours de vie personnel? Où en sommes-nous? Comment nos trajectoires se croisent-elles sur les plans personnel, familial, social ou culturel? Qu'est-ce qui nous rassemble, qu'est-ce qui nous distingue?

Cet atelier fut une invitation à ralentir pour apprécier quelques œuvres, à discuter de ce qu'elles évoquent en eux et pour laisser libre cours à leur créativité.

1 atelier 10 femmes / 10 ateliers pour 88 femmes

Bazar

Une occasion de se procurer et d'échanger des vêtements pour les changements de saisons, que ce soit pour les femmes et les enfants. Nous avons aussi la chance de recevoir des vêtements neufs à l'occasion que nous redonnons gratuitement.

2 activités pour 54 femmes

Le yoga

Au cours de l'année, plusieurs ateliers axés sur le bien-être physique et mental ont été offerts aux participantes. Parmi ceux-ci, le Yoga Nidra a permis de favoriser la détente profonde, la réduction du stress et l'équilibre émotionnel grâce à des séances de méditation guidée. Des ateliers de Yoga combinant méditation sonore et chant de mantras ont également été proposés afin d'encourager la relaxation, la concentration et l'apaisement intérieur. Enfin, le GYROKINESIS a offert aux participantes une approche douce favorisant la mobilité, la posture, la souplesse et le relâchement des tensions. Ces activités ont contribué au mieux-être global des participantes en leur offrant des outils concrets pour prendre soin de leur santé physique et mentale.

Lors de ces séances, une halte-garderie est toujours offerte. De plus, un repas familial est servi après le cours afin que les familles puissent échanger entre elles et briser leur isolement.

9 ateliers pour 97 femmes

LA PARENTALITÉ

Les ateliers YAPP

Une fois par semaine, pendant 6 semaines, un groupe de femmes s'est réuni pour échanger et partager leurs expériences autour du thème de la parentalité. Y'A PERSONNE DE PARFAIT est un programme d'enrichissement de l'expérience parentale du gouvernement du Canada, offert en milieu communautaire pour des parents d'enfants âgés de cinq ans et moins. Il est conçu pour répondre aux besoins des parents qui sont jeunes, chefs de famille monoparentale, isolés sur le plan social ou géographique, ou peu scolarisés, ou qui ont un faible revenu. L'intervenante et l'organisatrice communautaire ont suivi la formation pour pouvoir offrir cet atelier.

6 ateliers pour 19 présences femmes.

Les cafés-causeries

Nous avons offert à 5 reprises des cafés-causeries. Les sujets proposés étaient les suivants : questions-réponses sur la parentalité, prendre soin de soi, l'art pour s'exprimer, trucs et astuces au quotidien, etc.

5 ateliers pour 49 femmes

FORMATION

La charge mentale et l'organisation

Cet atelier avait pour but d'aider les mères à alléger leur charge mentale grâce à des outils simples d'organisation, de priorisation et de gestion du quotidien. Des stratégies concrètes pour retrouver du temps, réduire le stress et mieux équilibrer vie familiale et personnelle ont été échangées.

Mieux communiquer avec son adolescent

Cet atelier avait pour but d'aider le parent à mieux communiquer avec son adolescent grâce à des outils d'écoute, de dialogue et de gestion des conflits. Des stratégies concrètes pour renforcer la confiance, apaiser les tensions et favoriser une relation plus harmonieuse au quotidien ont été échangées.

Les signes précurseurs de la violence

Atelier animé par une intervenante de l'organisme Multi-Femmes. Cet atelier avait comme différents sujets : comment reconnaître les signes positifs et ceux négatifs dans une relation, la communication bienveillante, apprendre à faire confiance à son instinct et à mettre des limites.

Les impôts

Une de nos participantes ayant travaillé à Revenu Québec partage ses connaissances en lien avec la préparation du rapport d'impôt.

4 formations pour 30 femmes

7.2.2 Activités familiales

Les samedis mères-enfants et les soupers communautaires

En général, une fois par mois, de septembre à mai, des activités ludiques et festives en fin de semaine, ainsi que des repas conviviaux sont à l'ordre du jour. L'objectif est de rassembler le plus de participantes possible et leurs enfants et d'atteindre, surtout, celles qui sont sur le marché du travail ou aux études afin de leur permettre de briser l'isolement et développer un réseau d'entraide fort et soutenant.

5 samedis pour 63 femmes et 54 enfants

Les repas thématiques

Ces repas sont organisés en collaboration avec la garderie et ont pour objectif de permettre aux familles de célébrer ensemble différentes journées thématiques dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Cette année, un souper a été organisé pour l'Halloween avec des activités pour les enfants. Par la suite, les mères ont été invitées à passer l'Halloween avec leurs enfants dans le quartier. Et, un déjeuner a été organisé pour Pâques.

2 repas pour 25 femmes et 37 enfants

Les contes de Contact Le Plaisir des livres

Cette année, c'est à 4 reprises en présentiel que l'animatrice du programme Contact est venue présenter de merveilleux livres et donner des trucs aux parents pour intéresser les enfants à la lecture, tout en leur racontant de belles histoires. Les enfants adorent cette activité.

7 contes pour 43 femmes et 51 enfants

Les Belles Sorties de Rosalie

Elles marquent notre programmation estivale !

Des activités mères-enfants diversifiées, ludiques et remplies de beaux souvenirs se déroulant à Montréal et ses alentours, tel que :

- Festival, un goût des Caraïbes ;
- Croisière des petits mousses ;
- Parc Safari.

3 sorties pour 63 mères
et 85 enfants



7.2.3 Activités annuelles

LES FÊTES THÉMATIQUES

Fête des familles au parc des Compagnons-de-Saint-Laurent

Dans le cadre de la semaine des familles, une occasion pour nos participantes de mieux connaître les ressources du quartier disponibles pour elles, tout en profitant d'activités gratuites telles que jeux gonflables, maquillage, fanfare, etc., pour leurs enfants.

Souper de la Fête nationale

Au-delà de la commémoration de la Saint-Jean-Baptiste, cette grande fête marque le début des vacances et de notre programmation estivale. Étant donné les travaux, le tout s'est déroulé sous forme de souper festif dans l'organisme avec différents jeux pour les enfants.

Épluchette de blé d'inde

Afin de souligner la rentrée ainsi que le début de notre programmation d'automne, nous avons organisé une grande fête pour les mères et les enfants. La fête s'est déroulée sur la rue Saint-Christophe derrière La Petite Maison, où les familles retrouvent : jeux, divertissements, musique et animation. Ambiance festive garantie! Encore cette année, nous avons eu la collaboration du Réchaud-bus des employés et des retraités de la STM qui ont offert à nos familles de délicieux grilled cheese et hot dogs. Le tout accompagné de savoureux maïs.

Fête de Noël

L'une des fêtes les plus populaires et les plus appréciées de La Petite Maison. Au-delà du repas habituel et des cadeaux offerts par le père Noël aux mères et à leurs enfants, l'humour était de la fête. Clown, maquilleuse et musique ont apporté une touche de magie supplémentaire à la fête. Un Noël plein de joie, de fous rires et d'émerveillement.

4 fêtes pour 181 femmes et 270 enfants

LES SORTIES TRADITIONNELLES

Sortie au verger de pommes

La tradition se poursuit ! Au-delà de la cueillette traditionnelle des pommes, nos familles ont bénéficié d'agréables moments en pleine nature, profitant de la proximité avec les animaux de la ferme, d'une balade en tracteur, des aires de jeux...

Cabane à sucre (interculturel)

Une activité toujours aussi populaire auprès de nos participantes et de leurs enfants. Les enfants ont pleinement profité du délicieux repas traditionnel, de la tire sur la neige, des beignets, de la piste de danse, de la ferme...

2 sorties pour 52 femmes et 97 enfants

LE CAMP

Camp de vacances familiales

Se ressourcer, profiter de la nature et du plein air ! Nos mères et leurs enfants ont bénéficié d'un agréable séjour de six nuits au Camp Familial Saint-Urbain, situé à Chertsey. Grâce au programme de subvention en fonction du revenu offert par le camp, mais aussi à une subvention de la ville de Montréal dans le cadre du programme Prévention Montréal, plusieurs familles ont eu la chance de participer au camp à un coût abordable pour elles.

26 femmes et 47 enfants

7.3 L'ACCOMPAGNEMENT

Au cours de l'année, le service d'accompagnement destiné aux mères a été marqué par des changements au sein de l'équipe d'intervention. Durant la période estivale, seuls les suivis et les situations jugées urgentes ont été traités. Une nouvelle ressource a ensuite été embauchée de façon temporaire afin d'assurer la poursuite de l'accompagnement.

Le service d'accompagnement se divise en deux :

L'accompagnement à l'externe lorsque la mère a besoin d'un accompagnement tel que pour aller à la cour, chez l'avocat, à l'aide juridique, à l'école de son enfant, chez le médecin, à la DPJ, etc. L'objectif est qu'elle soit accompagnée pour avoir un soutien moral, avoir quelqu'un pour valider sa compréhension ou bien faire la traduction pour celles qui ne maîtrisent pas le français.

Le service psychosocial d'écoute est quant à lui un endroit où elle peut avoir un espace en toute sécurité et confidentialité pour s'exprimer, soit qu'elle ait besoin de mettre en place un objectif particulier ou bien simplement se sentir écoutée. L'intervenante utilise les stratégies nécessaires pour accompagner la mère avec empathie, écoute active, tout en respectant son rythme.

Communication par l'art

Par ailleurs, l'intervenante propose aussi aux mères des ateliers de groupe sur la communication par l'art, avec un objectif précis, ainsi que l'utilisation de différents matériaux d'art pour leur permettre d'explorer leur créativité et accéder à leurs émotions, leur permettant ainsi de voir les choses selon une autre perspective. Cette année nous avons fait 1 atelier.

1 atelier pour 2 femmes

Danse thérapie

Cette année encore, utiliser tout type d'expression artistique était très significatif pour les participantes. Les Grands Ballets Canadiens ont, entre autres, offert des sessions de danse-thérapie avec une thérapeute qualifiée et 12 mères à la fois pouvaient bénéficier de plusieurs semaines de danse-thérapie pendant une heure et ainsi créer des liens significatifs entre elles. Pour une deuxième année, nous avons privilégié le format qui se divise en deux programmations de 6 semaines. Deux séances se sont déroulées à l'automne et les deux autres à l'hiver.

24 sessions pour 176 participations de femmes

L'accompagnement en chiffre

- 113 rencontres au bureau et accompagnement ;
- 177 soutiens téléphoniques ;
- 178 femmes ont reçu du soutien dans le cadre de la communication par l'art et la danse thérapie.

Cette année, notre service a offert 468 accompagnements.





7.4 LE RÉPIT-REPOS

Le répit-repos offre à nos participantes du temps afin qu'elles puissent faire des démarches positives pour améliorer leur qualité de vie et assumer, dans de meilleures conditions physiques et morales, l'éducation et les soins de leurs enfants dont la charge repose majoritairement sur elles.

Le répit-repos est offert selon 3 formats, soit :

- Le samedi de 9h00 à 17h00 ;
- Du vendredi 18h00 au samedi 17h00 ;
- Du samedi 9h00 au dimanche 17h00.

Ces formats de répits sont offerts en rotation à raison de trois fois par mois, excluant le mois d'août, et ils incluent 2 couchers par mois. Les répits sont formés de 4 groupes d'enfants réguliers qui le fréquentent environ toutes les 5 semaines. Les groupes sont composés de 12 enfants chacun selon leur catégorie d'âge. Le personnel du répit est composé d'une responsable répit/repos et de deux éducateurs.

Les participantes bénéficient d'un service dispensé dans un cadre qu'elles connaissent déjà bien, ce qui contribue à la confiance qu'elles nous portent afin de prendre soin de leur enfant en toute sécurité et en toute bienveillance.

Les enfants anticipent positivement leur prochaine période de répit. Pour ces derniers, ces moments de répit, loin de leur routine quotidienne, leur offrant un environnement chaleureux et épanouissant où ils bénéficient d'une programmation riche en activités éducatives, sociales, ludiques et en sorties.

Le répit/repos en chiffres

- 33 répits pour l'année
- 696 heures de répit ont été offerts
- 396 répits offerts aux enfants

Différentes activités et sorties ont eu lieu durant les répits, soit cinéma, quilles, etc.

Vie associative

Cette année, quatre bénévoles sont venus soutenir le répit..



8. Vie associative et bénévolat

Une trentaine de bénévoles nous ont apporté leur soutien lors de diverses activités, telles : les soupers communautaires, la fête de Noël, le répit/repos, la garderie, les haltes et tant d'autres.

Le bénévolat le plus ponctuel à La Petite Maison est le soutien auprès des enfants de la garderie La Rosée.

Afin de reconnaître l'apport majeur de nos bénévoles, nous avons eu le plaisir de les recevoir à La Petite Maison le 17 mai 2025, afin de leur exprimer toute notre reconnaissance lors d'une petite fête organisée en leur honneur.

Nos participantes s'impliquent concrètement dans la vie associative de l'organisme selon les besoins. Elles sont actives au sein de notre CA et du comité de parents de la garderie.

Plusieurs participantes ont effectué les appels aux donateurs pour les remercier de leur générosité et leur souhaiter un joyeux Noël et une bonne année. Un geste très apprécié par tous. Elles sont aussi très impliquées dans le soutien à l'organisation des différentes activités mensuelles de La Petite Maison.



9. Visibilité

Cette année, notre page Facebook compte 1297 membres. Par ailleurs, nous continuons de publier sur notre page sur LinkedIn. Ainsi, sur chacun des médias, nous avons affiché les activités à venir à La Petite Maison afin de mieux faire connaître l'organisme, ses services et favoriser de nouvelles adhésions.

Nous avons été présents à la Fête des familles qui s'est tenue le 9 mai 2025 au Parc des Compagnons-de-Saint-Laurent. Ce qui nous a permis de nous faire connaître auprès de la population en général.

De plus, une deuxième édition de notre événement bénéfice Viens Don rire avec nous! s'est tenue le 27 septembre 2025. Cet événement a permis à une cinquantaine de personnes d'être sensibilisées à la mission de notre organisme.



10. Concertation, mobilisation et collaboration

La représentation de l'organisme est restée très active tant en présentiel qu'en virtuel via Zoom. La Petite Maison est toujours fiduciaire pour les projets collectifs de la Table de concertation Autour des Familles du Grand Plateau. (AFGP).

Madame Michèle Desmeules, notre organisatrice communautaire, est toujours active en tant que membre du comité organisateur et du comité de la Fête des Familles de la Table Autour des Familles du Grand Plateau.

Grâce à notre participation à la Table de concertation, nous développons de beaux partenariats, tels que celui avec JMCOURT (organisme communautaire du Plateau situé dans l'école Jeanne Mance et spécialisé en skateboard) qui a offert des places gratuites pour une semaine de camp spécialisé en skateboard durant l'été ainsi qu'à la semaine de relâche, à des enfants de nos familles.

C'est aussi grâce à la Table de concertation que nous avons pu développer un beau partenariat avec Les Grands Ballets Canadien qui, en plus de nous offrir des ateliers de danse thérapie, nous offre des billets pour que nos familles puissent assister à certains de leurs spectacles.

La participation au Camp-De-La-Salle a permis à six jeunes de huit à quatorze ans d'avoir la chance de vivre une semaine en pleine nature à moindre coût.

De plus, nous avons le grand bonheur de pouvoir offrir de belles représentations de ballets à nos participantes et leurs enfants grâce à des billets que les Grand Ballets Canadiens nous ont gratuitement offert.

Madame Nora Rubio, notre intervenante, a été sur le comité de sélection du Réseau Habitation Femmes (RHF) ainsi qu'une partie de l'année sur le conseil d'administration de la Fédération des Associations des Familles Monoparentales et Recomposées du Québec (FAFMRO).

Madame Karolyn Weiller, notre directrice générale, est sur le comité de suivi Alliance du Programme-cadre montréalais en négligence, en collaboration avec le CIUSSS Centre-Sud de l'île de Montréal.

Nous sommes aussi membres du Regroupement des Organismes Communautaires Famille de Montréal (ROCFM), de la Fédération des Associations des Familles Monoparentales et Recomposées du Québec (FAFMRO) et du Regroupement Intersectoriel des Organismes Communautaires de Montréal (RIOCM). Madame Weiller a été présente à certaines AGA de ses regroupements.



11. Partenaires

La Petite Maison de la Miséricorde peut réaliser sa mission grâce à la générosité de plusieurs bailleurs de fonds, fondations, compagnies, donateurs et partenaires. Recevez nos remerciements sincères et reconnaissants. Merci de votre confiance.



PSOC: soutien à la mission



Gouvernement
du Canada



LES
GRANDBALLETS

CENTRE NATIONAL DE
DANSE-THÉRAPIE

Accueil Rosalie
Fondation Ignace Bourget
Donateurs privés

Une vingtaine de familles ont reçu de beaux paniers de Noël grâce à la contribution de La Gazette ainsi que de donateurs privés.

Un grand merci

À TOUTES ET TOUS POUR VOTRE SOUTIEN ET GRANDE GÉNÉROSITÉ !

8

critères définissent

l'ACA

- ④ Avoir le statut d'un organisme à but non lucratif
- ④ Être enraciné dans la communauté
- ④ Entretenir une vie associative et démocratique
- ④ Être libre de déterminer sa mission, ses orientations, ses approches et ses pratiques
- ④ Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté
- ④ Poursuivre une mission sociale propre à l'organisme qui favorise la transformation sociale
- ④ Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges axées sur la globalité des situations problématiques abordées
- ④ Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public